

## **ИНГАЛАР**

### **ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**

#### **Для применения эфирно-масляной фитокомпозиции**

Комбинированная эфирно-масляная фитокомпозиция для ингаляционного и местного применения. Проявляет противомикробное, противовоспалительное, местнораздражающее действие. Пары эфирных масел издавна используют в качестве косметических, лечебных и профилактических средств, широко используют в парфюмерной промышленности. Пары эфирных масел эвкалипта и пихты имеют не только приятный запах, но и способны уничтожать большинство патогенных микроорганизмов, в том числе устойчивых к воздействию дезинфектантов и антисептиков, например возбудителей туберкулеза. При местном использовании они раздражают нервные рецепторы, что вызывает рефлекторное усиление кровообращения и обмена веществ как в зоне действия, так и в соответствующих рефлексогенных зонах, позитивно воздействуя на их функциональное состояние, которое широко используется для лечения и профилактики заболеваний нервной и мышечной систем (невриты, миозиты, плекситы и т.п.). Масло мяты имеет ярко выраженные местноанестезирующие и противовоспалительные свойства. Очень полезным является использование эфирно-масляной композиции для гигиенического ухода за кожей у тяжелых больных с целью профилактики пролежней. Вдыхание паров масла эвкалипта и пихты способствует снижению вязкости бронхиального секрета и облегчает отхаркивание. Эфирно-масляная композиция одновременно имеет способность расширять бронхи и имеет широкий спектр антимикробного действия, что позволяет использовать ее для лечения и профилактики простудных заболеваний, хронических бронхолегочных патологий, в том числе у больных туберкулезом легких, курильщиков, людей, которые находятся под длительным воздействием пылевого фактора, с целью улучшения дренажной функции легких и облегчения отхаркивания. При нанесении на крылья носа, носо-губную складку или непосредственно на слизистую оболочку носа эфирные масла способны улучшить носовое дыхание при его нарушении, а вдыхание паров и улучшенное кровообращение способны усилить сопротивляемость организма к возбудителям респираторных инфекций.

В 100 мл препарата содержится: масла эвкалиптового – 2,26 г; масла мяты – 2,26 г; масла пихты – 2,26 г, масла терпентинового – 2,26 г, ментола – 2,0 г, масла вазелинового – до 100 мл.

#### **Применение эфирно-масляной фитокомпозиции «Ингалар».**

Для гигиенического ухода и использования в парфюмерно-косметических целях 1-2 капли эфирно-масляной фитокомпозиции нанести на косметическую салфетку или непосредственно на кожу и массирующими движениями втереть.

В бытовых условиях, производственных, офисных, торговых помещениях и лечебных учреждениях для дезодорирования и дезинфекции помещений, уничтожения неприятных запахов в помещениях и жилье эфирно-масляная фитокомпозиция может быть нанесена в качестве дезодорирующего или дезинфицирующего средства непосредственно в приспособлениях или устройствах для кондиционирования или увлажнения воздуха или с помощью распылителя (ингалятора) из расчета 0,2 – 1,0 мл на каждые 20 м<sup>2</sup> помещения в сутки. При отсутствии специальных устройств 1,0-2,0 мл эфирно-масляной фитокомпозиции нанести на хлопчатую ткань размером 15-20X20-30 см и поместить в развернутом виде для непосредственного испарения. При простудных заболеваниях, которые сопровождаются насморком и кашлем, на начальной стадии гриппа, при трахеите, бронхите, хронических заболеваниях бронхолегочной системы можно использовать эфирно-масляную фитокомпозицию ингаляционно. Если вы решили сделать ингаляцию, возьмите 2,5-5,0 мл (1/2-1 чайную ложку) эфирно-масляной композиции и поместите ее в емкость для ингаляций (ингалятор), содержащий 0,5 л горячей воды (65°C). Вдыхайте пары через нос или через рот в течении 5-10 минут. Процедуру следует повторять 2-3 раза в сутки. Эфирно-масляную фитокомпозицию можно использовать с любым ингалятором распылительного и испарительного типа.

**Побочное действие.** В редких случаях возможны аллергические реакции.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Форма выпуска. По 25 мл во флаконах-капельницах в комплекте с ингалятором или без него.

**Условия хранения.** В защищенном от света месте, при температуре не выше 20 °С.

**Срок хранения.** 2 года.