

# Естронорміл

дієтична добавка до раціону харчування

30 капсул

## **Склад, 1 капсула містить:**

екстракт дикого ямсу – 62,8 мг/mg  
екстракт циміцифуги -20 мг/mg  
екстракт ростків сої – 40 мг/mg  
екстракт цитрусових біофлавоноїдів – 6 мг/mg  
екстракт обліпихи – 8 мг/mg  
екстракт фукуса – 32 мг/mg (що дорівнює 150 мкг йоду)  
ретинол (вітамін А) – 0,75 мг/mg  
вітамін D3 (холекальциферол) – 5 мкг/mkg (200 МО)  
тіаміну гідрохлорид (вітамін В1) - 1,4 мг/mg  
рибофлавін (вітамін В2) – 1,6 мг/mg  
піридоксину гідрохлорид (вітамін В6) – 2 мг/mg  
ціанокобаламін (вітамін В12) – 2 мкг/mkg  
фолієва кислота (вітамін В9) – 200 мкг/mkg  
вітамін В7 (біотин) – 30 мкг/mkg  
нікотинова кислота (вітамін В3) – 18 мг/mg  
аскорбінова кислота (вітамін С) – 38 мг/mg  
пантотенова кислота (вітамін В5) – 6 мг/mg  
заліза гліцинат- 9 мг/mg  
цинк цитрат – 26 мг/mg  
магнію цитрат – 100 мг/mg  
марганець цитрат – 6 мг/mg  
міді гліцинат – 2 мг/mg  
хром піколінат – 150 мкг/mkg  
селенметіонін – 20 мг/mg

**Не є лікарським засобом. Без ГМО.**

**Енергетична цінність у 100 г продукту:** 212 ккал/887 кДж.

**Харчова цінність у 100 г продукту:** білки – 22 г, жири – 2,06 г, вуглеводи – 18,24 г.

**Форма випуску:** 1 капсула масою нетто 400 мг (mg) ± 7,5%.

## **Функціональні властивості компонентів, що входять до складу**

Екстракт циміцифуги містить комплекс речовин – тритерпенглікозиди, фітостерини, флавоноїди, саліцилову кислоту – опосередковано надають естрогеноподібний ефект шляхом зв'язування з естрогеновими рецепторами. Впливаючи на структури головного мозку через дофамінергічні або серотонінергічні механізми, вони знижують вироблення гонадотропних гормонів, що зменшує вираженість клімактеричних розладів.

Екстракт циміцифуги має також легкий седативний ефект, покращує обмін речовин у кістковій тканині і зменшує втрату кальцію.

Екстракт дикого ямсу містить стероїдні фітогормони – попередники прогестерону і низки інших гормонів, які покращують функцію жіночих статевих залоз і сприяють відновленню балансу статевих гормонів. Має м'яку спазмолітичну і антиатеросклеротичну дію.

Екстракт ростків сої є природним аналогом жіночих гормонів естрогенів і здатні підтримати організм зовні, коли власний синтез зменшився.

Естрогени чинять позитивний вплив на продукування колагену – речовини, яка допомагає зберегти шкіру пружною. Після менопаузи рівень естрогену і, отже, продукування колагену може значно знижуватися. Вітамін С сприяє формуванню колагену для нормальної функції шкіри, хрящів, зубів, кісток і кровоносних судин. Також до складу входить біотин, який забезпечує ріст волосся, нігтів та регенерацію шкіри.

Магній, цинк та вітамін D3 - сприяють підтримці міцності кісток. Вітамін D3 також сприяє абсорбції та засвоєнню кальцію з їжі.

Вітамін А (ретинол), вітамін В6, вітамін В3 та вітамін В5 беруть участь у синтезі гормонів, підсилюють дію естрадіолу.

Вітамін В1 (тіамін), вітамін В2 (рибофлавін), фолієва кислота, вітаміни В12 і В6 необхідні для функціонування нервової та серцево - судинної систем.

**Всі перераховані вище речовини можуть бути корисні для жінок з симптомами клімаксу, такими як припливи, підвищена пітливість, підвищена дратівливість, порушення сну, емоційна лабільність, знижені лібідо (сексуального бажання), сухості інтимної зони та інших. Також, при менопаузальному остеопорозі.**

#### **Рекомендації щодо застосування**

Може бути рекомендоване як додаткове джерело поживних речовин, вітамінів та мінералів.

#### **Рекомендації щодо вживання**

Вживати дорослим по 1 капсулі на день під час їжі.

#### **Протипоказання та застереження**

Індивідуальна непереносимість компонентів продукту, вагітність, годування груддю. Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Перед вживанням проконсультуйтеся зі своїм лікарем.

**Умови зберігання:** зберігати в сухому, захищеному від світла місці за температури від +5°C до +25°C і відносній вологості повітря не більше 75% в недоступному для дітей місці  
Термін придатності: 2 роки з дати виготовлення.

**ТУ У 10.8-44571792-001:2021**

**Виробник:** ТОВ «Біо Лайт» Україна, Запорізька обл., м. Запоріжжя, вул. Перемоги, буд. 135-А, тел.: +38(096)4989128.

**На замовлення:** ТОВ «ГРОВ ФАРМ», м. Київ, проспект Степана Бандери, 6, тел.: +380504138368.

Номер партії співпадає з датою виготовлення.